

«Утверждаю»
Директор школы Л.А.Полякова
Приказ № 324 от 01.09.2023 г.



План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023– 2024 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей и внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменных.	В течение года	руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	классные руководители, физорги в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	руководитель школьного спортивного клуба
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	зам. директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба
Организация работы секций.	Сентябрь	зам. директора по УВР, учителя физической культуры – руководители спорт. секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во	В течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба, учителя

внутришкольные соревнования		физической культуры – руководители спорт. секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов , вожатый
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	руководитель школьного спортивного клуба,
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	воспитатели ГПД, члены клуба
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	учителя физической культуры
Участие в испытаниях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	В течение года	учителя физической культуры
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Спорт в моей жизни"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Спортивные состязания «Веселые старты»	Декабрь	учителя физической культуры
Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	Январь- февраль	учителя физической культуры
Организация и проведение первенств школы по пионерболу, волейболу	В течение года	учителя физической культуры
Теннисный турнир	Февраль	руководитель школьного спортивного клуба
Акция «Мы-за спорт», посвященная Всемирному Дню здоровья	Апрель	зам. директора по УВР., руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	Апрель	учителя физической культуры
Спортивные состязания, посвященные Дню Победы	Май	учителя физической культуры
Организация спортивно-оздоровительных мероприятий в школьном оздоровительном лагере	Октябрь, март, июнь	начальник школьного лагеря
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика и здоровье», «Личная гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	классные руководители
День физкультурника	август	руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
7. Работа с родителями обучающихся		
Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	зам.директора по УВР, классные руководители
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		классные руководители
Консультации, беседы для родителей		