
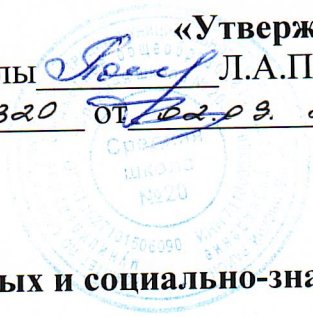


«Утверждаю»
Директор школы  Л.А.Полякова
Приказ № 320 от 16.09.2024г.



План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей и внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на большой перемене	в течение года	руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	в течение года	учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных за	сентябрь	руководитель школьного

проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях		спортивного клуба Черный М.А.
Составление расписания занятий секций, тренировок команд	сентябрь	зам. директора по УВР Курочкина С.С., руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А.
Организация работы секций	сентябрь	зам. директора по УВР Курочкина С.С., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования	в течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А., Караулова Т.М.
Организация «Часов здоровья»	в течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни»	в течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	еженедельно	руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А., воспитатели ГПД, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	октябрь	учителя физической культуры
Участие в испытаниях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	в течение года	учителя физической культуры
Флешмоб «Здоровое поколение»	ноябрь	руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А.
Спортивные состязания «Веселые старты»	декабрь	учителя физической культуры
Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	январь-февраль	учителя физической культуры
Школьный этап всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2:0»	март	учителя физической культуры
Организация и проведение первенств школы по пионерболу, волейболу	в течение года	учителя физической культуры

Теннисный турнир	март	Есипов В.В.
Акция «Мы-за спорт», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	зам. директора по УВР Курочкина С.С., руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А., члены клуба
Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	апрель	учителя физической культуры
Спортивные состязания, посвященные Дню Победы	май	учителя физической культуры
Организация спортивно-оздоровительных мероприятий в школьном оздоровительном лагере, лагере труда и отдыха	июнь	зам. директора по УВР Курочкина С.С, начальники школьного лагеря
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика и здоровье», «Личная гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	в течение года	классные руководители
День физкультурника	август	руководитель школьного спортивного клуба Черный М.А., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение года	медсестра Боева Е.В., классные руководители
Тематические родительские собрания «Здоровье школьника».		классные руководители
Консультации, беседы для родителей		